

Read Book Poder Y Destructividad En Psicoterapia Pdf For Free

Principios comunes en psicoterapia Giro interpretativo en psicoterapia, El Investigación en Psicoterapia Técnica en psicoterapia analítica grupal Avances en psicoterapia contemplativa El cuerpo en psicoterapia Mejorando los resultados en psicoterapia Los ideales en psicoterapia Teoría y práctica del juego en psicoterapia Los estudios de caso en psicoterapia: desafíos y posibilidades Guía Integral de supervisión en psicoterapia Cinco escritos sobre el uso de Ayahuasca en Psicoterapia Cuerpo, Espacio Y Movimiento en Psicoterapia Investigación en psicoterapia: acercamientos y líneas de reflexión La integración en psicoterapia Técnicas narrativas en psicoterapia Common Principles of Psychotherapy La emoción en psicoterapia Claves en psicoterapia breve La emoción en psicoterapia Investigación en Psicoterapia Constructivismo y construccionismo social en psicoterapia Narración de historias en psicoterapia infantil Corrientes fundamentales en psicoterapia Los sueños en Psicoterapia Gestalt Retratos de resiliencia Investigación en psicoterapia Proceso corporal Psicoterapia breve psicoanalítica Psicoterapia contemporánea: dilemas y perspectivas Psicoterapia focal de niños Psicoterapia psicoanalítica Aproximaciones a la psicoterapia La actividad imaginativa en psicoterapia Psicoterapia de grupo y psicodrama La teoría de la transferencia en psicoterapia grupal La psicoterapia frente al bienestar y al malestar Entrevista e indicadores en psicoterapia y psicoanálisis Psicoterapia y problemas actuales Psicoterapia individual

Técnicas narrativas en psicoterapia Jan 14 2022

Guía Integral de supervisión en psicoterapia Jun 19 2022 La supervisión es una práctica inseparable de la psicoterapia. Sea como parte de su formación, sea por encontrarse atascados en un caso especialmente desafiante, todos los y las terapeutas han necesitado alguna vez la asesoría de un colega o maestro. Asimismo, el convertirse en supervisor es uno de los hitos más importantes en el desarrollo profesional de un psicoterapeuta, casi siempre insoslayable si, además de ejercer la psicoterapia, la imparte en posgrados y demás espacios formativos. Sin embargo, los textos sobre supervisión son muy escasos (y no sólo en habla hispana). El o la terapeuta que, iniciándose en el noble arte de asesorar a sus colegas en sus casos más difíciles o enigmáticos, busquen un manual para orientarse en este proceloso mar, terminarán con algunas ideas interesantes pero sueltas y sin una carta de navegación articulada y exhaustiva. En eso consiste esta Guía integral de supervisión en psicoterapia: un mapa para que los profesionales interesados en añadir a su repertorio la destreza de supervisar, mejorar su desempeño o sencillamente entender a fondo el arte y ciencia de la terapia, arriben a buen puerto independientemente de su enfoque teórico. En este texto se propone un modelo dialéctico-evolutivo del desarrollo del terapeuta del que se desprenden indicaciones sobre cómo conducir un diálogo reflexivo en supervisión aquilatando el nivel de desarrollo del supervisado para formular las intervenciones idóneas. Asimismo, se ofrecen instrucciones paso a paso para asesorar a terapeutas principiantes o en formación señalando los obstáculos más frecuentes en su ejercicio y las maneras en que pueden identificarse y solucionarse. El lector encontrará respuestas a preguntas como: ¿en qué se diferencia la supervisión del asesoramiento (o qué

significa el aforismo "se asesora el caso pero se supervisa al terapeuta")? ¿Por qué es supervisar un acto intrínsecamente ético de resistencia a los discursos dominantes de nuestras sociedades? ¿Por qué la psicoterapia no es mero arte ni pura ciencia sino la amalgama de ambos, o sea, un oficio? ¿Cuáles son los cinco niveles de competencia en la psicoterapia, en cuál se encuentra el lector y cómo superarlo? ¿Qué debe preguntar el supervisor al supervisado en cada punto del proceso? ¿Cómo saber si la supervisión avanza o se estanca y qué hacer en esa eventualidad? Lo invitamos, pues, a cartografiar el océano terapéutico de la mano de esta Guía integral de supervisión en psicoterapia.

Entrevista e indicadores en psicoterapia y psicoanálisis Feb 21 2020

Psicoterapia breve psicoanalítica Dec 01 2020 La obra recoge la experiencia con la Psicoterapia Breve Psicoanalítica (PBP) derivada de la aplicación de principios teóricos y técnicos psicoanalíticos en la asistencia pública, reivindicándole un espacio entre las psicoterapias psicoanalíticas. Está basada en una publicación anterior, surgida de la aplicación de la PBP durante varios años por parte de un equipo de salud mental; y en los seminarios teóricos y supervisión, impartidos por el autor durante nueve años a un grupo de psicoterapeutas. En toda psicoterapia subyace un modelo de la mente que determina su técnica. Ello se muestra al contrastar un caso de M. Balint con el modelo aquí sostenido, en la línea Freud-Klein-Bion. En esta obra se describen los elementos específicos de la PBP: focalización y limitación del tiempo; indicaciones, contraindicaciones, encuadre e intervenciones terapéuticas; análisis de las deserciones en las entrevistas diagnósticas y en el proceso psicoterapéutico —aspecto este al que se ha prestado poca atención hasta el momento y del que hay muy poco publicado. Se muestra también un amplio material con una descripción detallada del proceso terapéutico de siete casos. También se plantean las siguientes cuestiones: ¿existe una indicación de la PBP?; importancia de la focalización y del tiempo; intervenciones terapéuticas prioritarias en PBP; ¿existe alguna particularidad en el proceso psicoterapéutico de la PBP? ¿Qué influencia ejerció la supervisión en los psicoterapeutas? No todas son respondidas: el lector queda invitado a hacerlo. "El rigor de los desarrollos teóricos y técnicos junto con la flexibilidad para adaptarse a las particularidades del paciente constituyen la riqueza y sutileza de este libro que no dudo en recomendarlo vivamente a los profesionales de la psicoterapia, médicos psiquiatras, psicólogos, educadores, etc. Así como a estudiantes de estas diversas disciplinas interesados por el tema." (Francisco Palacio-Espasa)

La psicoterapia frente al bienestar y al malestar Mar 24 2020 El bienestar y el malestar están intrínsecamente unidos. Uno no se puede entender sin el otro. El desafío para la psicoterapia está en comprender la relación dialéctica entre estos dos estados psicosomáticos en el ser humano y actuar en consecuencia para apoyar el desarrollo de modos de vida saludables, armónicos, funcionales y plenos. A partir de una perspectiva amplia, abierta e interdisciplinaria, este volumen se enfoca en lograr una mejor comprensión de las diferentes dimensiones presentes en la situación de los consultantes, y la búsqueda de las mejores rutas de acceso a la intervención en favor del bienestar personal y social. Para ello, se abordan desde los aspectos teóricos de los debates en torno al bienestar hasta las cuestiones subjetivas que impactan en el ser humano y las alternativas psicoterapéuticas para propiciar el que se alcance este estado ideal, en aspectos como la vida cotidiana y familiar, así como para sobrellevar situaciones de duelo o confrontar conductas suicidas, ya sea por la atención directa y la práctica clínica o a través de la interacción con el paciente mediante la novedosa ciberterapia. Una obra recomendable para profesionales de la psicoterapia y la salud psicosocial, así como para estudiantes y docentes en este campo. (ITESO)

Corrientes fundamentales en psicoterapia May 06 2021 Kriz se ha propuesto ofrecer un

panorama bien fundamentado de las principales corrientes en psicoterapia, compendiando aquí edificios conceptuales muy complejos. El “psico-boom” de las últimas décadas ha dado origen a variedades de terapia, cuyos caminos de gestación rastrea el autor hasta Freud y sus discípulos. No obstante su diversidad, aquellas admiten ser incluidas en grandes grupos. Kriz las presenta desde sus estructuras internas y su intencionalidad central. Los diversos métodos se pueden estudiar en referencia a sus premisas teóricas, expuestas con notable claridad y exactitud. Las grandes partes en que se divide la obra tratan del nacimiento del psicoanálisis en polémica con el positivismo del siglo XIX, de la psicología profunda en sus variedades, de las terapias de la conducta, las humanistas, las sistémicas. No se puede menos que consignar admiración por lo exhaustivo de los conocimientos que se vuelcan en esta obra, con una redacción atractiva desde el punto de vista literario, y de extraordinaria utilidad tanto para el principiante como para el profesional experimentado.

Psicoterapia psicoanalítica Aug 29 2020 Este volumen tiene como principal objetivo acercar la investigación y la evaluación a la práctica clínica de la psicoterapia, estableciendo un puente entre los resultados de los estudios empíricos y el trabajo artesanal de la psicoterapia. Para ello, se revisa y sintetiza la investigación en psicoterapia psicoanalítica desarrollada en las últimas décadas, tanto la que da cuenta de su eficacia y efectividad como la centrada en aspectos del proceso terapéutico y de cambio. Se abordan diferentes modalidades de psicoterapia (individual, de pareja, de familia, de grupo), realizadas con niños, adolescentes o adultos. Asimismo, se presentan de manera didáctica los procedimientos metodológicos y estadísticos necesarios tanto para entender las investigaciones publicadas como para llevarlas a cabo. Es, pues, un libro imprescindible para todos aquellos terapeutas de orientación psicoanalítica que se planteen integrar su experiencia clínica con la investigación y para los investigadores que quieran conocer qué y cómo se investiga en psicoterapia psicoanalítica. También resulta de interés a los estudiantes universitarios de grado, posgrado y doctorado, que encontrarán en este texto las herramientas necesarias para diseñar un estudio cualitativo o cuantitativo, así como los procedimientos estadísticos con los que analizar los resultados.

Giro interpretativo en psicoterapia, El Mar 28 2023

Narración de historias en psicoterapia infantil Jun 07 2021

Investigación en Psicoterapia Aug 09 2021

Técnica en psicoterapia analítica grupal Jan 26 2023 El tema principal de este libro es la técnica en psicoterapia analítica grupal. Su autor expone, desde su experiencia y en el marco de la asistencia pública en adultos, cómo ha tenido que repensar e incorporar a la práctica lo que aprendió en su formación académica como conductor de grupos. Escrito en un estilo riguroso, directo y ameno, tiene la intención de establecer un diálogo con el lector, al cual se dirige en unas ocasiones como terapeuta y en otras como paciente. Ambas perspectivas son inseparables, y no pueden perderse nunca de vista en la práctica clínica. Esta obra pretende acompañar y estimular la reflexión en aquellos profesionales que se interesan por la terapia grupal en la asistencia pública de la salud mental. Para ello, el autor recoge el consenso teórico de algunos autores de referencia y comparte sobre todo su experiencia. Muestra sus logros, fracasos, reflexiones y dudas, en su proceso de adaptación y continuo aprendizaje en la clínica y la realidad asistencial.

Psicoterapia focal de niños Sep 29 2020 En este libro, los autores exponen los principios en los que basan su práctica clínica de psicoterapia en niños a tiempo prefijado, según la desarrollan en el marco de la asistencia en la Red Pública de Salud Mental. Su larga experiencia en este sector les ha llevado a la necesidad de formular y describir un método de trabajo que, fundamentándose en la teoría psicoanalítica, permite atender las necesidades de tratamiento psicológico de los pacientes adecuadamente, focalizando las áreas de intervención terapéutica. A lo largo de los

capítulos van mostrando la especificidad teoricotécnica de este abordaje psicoterapéutico e ilustran sus planteamientos con varios casos clínicos. Asimismo, ofrecen un vocabulario básico que permite precisar los conceptos y el uso que se da a los mismos a lo largo del libro. Se trata de un texto dirigido a psicoterapeutas de niños que también será de su interés para otros psicoterapeutas, psiquiatras y psicólogos y, en general, para el profesional de la salud mental, puesto que en él se ofrece una amplia y detallada información de esta aplicación de psicoanálisis clínico y su relación con la teoría psicoanalítica básica.

Constructivismo y construccionismo social en psicoterapia Jul 08 2021 Constructivismo y construccionismo social en psicoterapia. Una perspectiva crítica tiene como propósito ampliar las diferencias entre el paradigma constructivista y el modelo construccionista, ambos pertenecientes al paradigma posmoderno que, aunque comparten una visión construccionista de la realidad, divergen en la manera en que se realiza dicha construcción, llevando estas diferencias a una tensión teórica y práctica que se pretende, en este libro, quede claramente expuesta. El libro cuenta con dos partes, en la primera se hace referencia al constructivismo y al construccionismo en psicoterapia, en la segunda, se refrescan de manera profunda y agradable, reflexiones epistemológicas y metodológicas de la psicoterapia en conversaciones tranquilas con cinco terapeutas que son referentes en Italia, España, Norteamérica, Chile y Argentina, discutiendo el presente y el futuro de la terapia sistémica, procurando generar un debate sobre los aspectos convergentes y divergentes del constructivismo y construccionismo social en psicoterapia. Constructivismo y construccionismo social en psicoterapia. Una perspectiva crítica se convierte en indispensable material de consulta para terapeutas profesionales y en formación, gracias a la actualización de preguntas fundamentales que tienen que ver con la relación entre el construccionismo social, el constructivismo y su impacto en la terapia sistémica.

Los estudios de caso en psicoterapia: desafíos y posibilidades Jul 20 2022 Este libro abre las puertas del consultorio para examinar lo que ocurre en su interior, al tiempo que pone en el centro del análisis al psicoterapeuta y su ejercicio profesional. Fundamentales para comprender las peculiaridades y vicisitudes de la práctica psicoterapéutica, los casos clínicos son el eje principal de varias de las investigaciones que conforman este volumen, en el que los autores muestran las problemáticas y formas de intervención del psicoterapeuta en su interacción con el consultante. En el estudio de casos particulares, se describen una serie de nociones teóricas y epistémicas, así como la diversidad de formas para llevar a cabo y sistematizar el ejercicio profesional.

Proceso corporal Jan 02 2021 En este tratado amplio, James I. Kepner explora el rango del trabajo corporal en psicoterapia, desde el desarrollo de la conciencia sobre el propio cuerpo hasta el trabajo intensivo con la estructura física y la expresión, y integración de estos elementos en los objetivos, métodos y filosofía de la terapia Gestalt. La obra se dirige a la persona como totalidad. Para los terapeutas que ven su trabajo como primordialmente mental, el libro abrirá nuevos caminos para provocar la emoción y el significado de la persona como un todo. Para aquellos que ya se dedican al trabajo corporal, este enfoque proporciona las bases para una mayor comprensión de la psicoterapia e investigación con este método. Se incluyen también explicaciones de importantes principios de la Gestalt para quienes no están familiarizados con este enfoque psicoterapéutico.

Investigación en Psicoterapia Feb 27 2023 Los Drs. Sergi Corbella y Luis Botella son psicólogos, psicoterapeutas y profesores en la Facultad de Psicología, Ciencias de la Educación y del Deporte Blanquerna de la Universidad Ramon Llull. Sus trabajos en el campo de la investigación e integración en psicoterapia han dado lugar a diferentes publicaciones en forma de artículos científicos y libros.

Los sueños en Psicoterapia Gestalt Apr 05 2021 Los interrogantes básicos de la vida han sido siempre cuál es el sentido último de todo: Quiénes somos, de dónde venimos y adónde vamos. Los sueños nos ayudan a ver en cada árbol un bosque, colaboran a hacer más transparente nuestro mundo interno, dibujan las estrategias de nuestra vida y son colaboradores terapéuticos de primer orden. Y, respecto de la terapia gestalt, son senderos de claridad y veracidad intelectuales. Este libro nace de la experiencia clínica de Ángeles Martín. Ella se arroja al psiquismo lúcido de sus pacientes y alumnos para ayudarnos a pensar por nosotros mismos, a adquirir la mínima soberanía que nos hace singulares, a sentirnos miembros de una sociedad sin detrimento del desarrollo personal, a vincularnos con nuestro interior más conflictivo, para tratar de saber de nuestras trampas, de nuestros mecanismos inconscientes, de nuestros interrogantes últimos, ese conocimiento que es la vertebración misma de nuestra salud psíquica. Los ejemplos clínicos del trabajo con sus pacientes y alumnos a través de los sueños son de una riqueza singular y muestran la esencia misma de su labor terapéutica. Ángeles Martín González es Psicóloga Clínica por la Universidad Complutense de Madrid. Entre 1970 y 1974 desarrolló su actividad en el campo de la Medicina Psicosomática en el Hospital Clínico de Madrid. Se ha formado en Gestalt con Adriana Schnake, Francisco Huneus y Claudio Naranjo (Chile), E. y M. Polsters y R. Feitis (USA), en Psicoanálisis con S. Resnick, H. Kesselman y A. Liberman y en Psicodrama con Leonardo Satne y Rojas Bermúdez. En 1975 introduce la Terapia Gestalt en España y en 1976 crea el Instituto de Psicoterapia Gestalt, primer centro dedicado en exclusiva a esta técnica. A través de su tarea como formadora y supervisora de otros profesionales, así como mediante conferencias, congresos y artículos publicados, contribuye a la difusión de la Gestalt en España. En esta misma colección ha publicado *Cuando me encuentro con el Capitán Garfio...* (no) me engancha, en colaboración con Carmen Vázquez, y *Manual práctico de psicoterapia Gestalt*. Es miembro Titular y Didacta de la Asociación Española de Terapia Gestalt.

Aproximaciones a la psicoterapia Jul 28 2020 Los tratamientos psicológicos se hallan en el punto de mira de una gran diversidad de profesionales, psicólogos, psiquiatras, psicopedagogos, asistentes sociales, enfermeros..., en un momento en el que la psicoterapia se está consolidando como profesión especializada. Su desarrollo, hasta hace poco relativamente alejado de los avances en psicología, ha dado lugar a una serie de tratamientos que configuran un campo psicoanalítico, humanístico-existencial, conductuales, cognitivos y sistémicos. En esta obra se presenta el surgimiento y desarrollo de la psicoterapia en la forma de estos modelos diferenciados, a la vez que se recogen las recientes tendencias integradoras. Asimismo se exponen las aportaciones teóricas y prácticas más innovadoras de cada modelo, y se revisa el estado actual de la psicoterapia a partir de la investigación psicoterapéutica de los últimos años.

La emoción en psicoterapia Nov 12 2021 Basado en investigaciones científicas de vanguardia, este libro presenta formas innovadoras de explorar y trabajar con emociones en psicoterapia. El renombrado investigador clínico Stefan G. Hofmann explica de manera accesible cómo funcionan las emociones, qué las influye y cómo pueden causar angustia. Una forma innovadora de guiar a los especialistas y ofrecerles técnicas de regulación de las emociones, prácticas basadas en la atención plena y otras estrategias efectivas. El apartado práctico incluye casos clínicos específicos y ofrece viñetas ilustrativas de distintos casos.

Psicoterapia contemporánea: dilemas y perspectivas Oct 31 2020 Hablar de una psicoterapia contemporánea nos conduce necesariamente a abordajes en clave de complejidad que favorezcan miradas más abiertas, con más posibilidades, en su constitución, su ámbito de conocimiento, el ejercicio profesional y la formación de psicoterapeutas. Y pensarla desde una perspectiva interdisciplinaria es fundamental para la comprensión, el análisis y las posibilidades de tratamiento de los problemas psicológicos que aquejan a las sociedades contemporáneas. Este es el

planteamiento central que se desarrolla en esta obra conformada por ocho ensayos, en los cuales se abordan temas como la formación de los psicoterapeutas, la historia de este campo profesional, la influencia del entorno y de la familia en el consultante, así como la importancia del diálogo con otras disciplinas para el perfeccionamiento de este campo de generación e innovación en psicoterapia. Por ello, se recomienda la lectura de este volumen, el primero de la colección Psicoterapia y Diálogo Interdisciplinario, a estudiantes, docentes y profesionales en el campo de la psicoterapia y la salud mental, ya que este ejercicio profesional cobra cada día mayor relevancia para el entendimiento y abordaje de la complejidad de la vida humana hacia la promoción del bienestar. (ITESO)

Investigación en psicoterapia: acercamientos y líneas de reflexión Mar 16 2022 La soledad, el incesto, la depresión posparto, el abandono paterno y los intentos de suicidio, entre otros problemas psicosociales relacionados con el bienestar / malestar emocional, son objeto de análisis en este volumen, en el que a partir de estudios de caso y su examen desde distintos referentes teóricos, se muestra la importancia de la investigación en la formación y labor profesional del psicoterapeuta.

Psicoterapia individual Dec 21 2019 La obra recoge el fruto de la experiencia profesional del autor, con más de treinta años de ejercicio como psicoterapeuta, formador y supervisor en psicoterapia. Se apuesta en el texto por la construcción de un formato de intervención clínica para el ejercicio de la psicoterapia individual desde una perspectiva sistémica integradora. A este fin el autor describe, en primer lugar, aquellas situaciones de dolor y sufrimiento preferentemente abordables, el encuadre más adecuado para el óptimo desarrollo del trabajo clínico y las indicaciones que recomiendan la realización de una psicoterapia individual bajo este enfoque. En segundo lugar, se establecen y desarrollan los ejes primordiales y medulares de la intervención psicoterapéutica para, en último lugar, describir las técnicas y herramientas que pueden ser incorporadas en el quehacer de los profesionales de la psicoterapia cuando desarrollan atención clínica con formato individual. En síntesis, se pretende la incorporación pragmática de aportaciones que provienen desde los diferentes modelos y enfoques de la psicología clínica, así como de las diferentes técnicas y herramientas implementadas en otros abordajes psicoterapéuticos con la certeza de que los profesionales que ejercen la psicoterapia individual puedan sentirse libres para integrar perspectivas y técnicas, de forma ordenada y con el sustento teórico y técnico necesario, al objeto de sumar elementos para mejorar la intervención en los procesos terapéuticos con sus pacientes.

Cuerpo, Espacio Y Movimiento en Psicoterapia Apr 17 2022 Cuerpo, espacio y movimiento en psicoterapia. El cuerpo del terapeuta como herramienta de intervención es un texto que invita a reflexionar y, principalmente, concienciar el volumen y el lugar que ocupa el cuerpo del terapeuta y del paciente en la sesión, \$como también los movimientos que se desarrollan en tal coreografía relacional. Propone entender que el lenguaje paraverbal, del cual se posee escaso dominio, tiene valor de intervención, además de reflexionar sobre la flexibilidad del terapeuta y las pautas de rigidez que los modelos tradicionales impartieron como dogmas en los terapeutas noveles. Intenta, por sobre todo, agotar instancias de intervención, apelar a la creatividad y usar otros canales más allá de la palabra, con las expectativas lógicas de un terapeuta que desea ser eficaz en tiempos breves, en una época que así lo exige."

La emoción en psicoterapia Sep 10 2021

Investigación en psicoterapia Feb 03 2021 En esta obra se presentan los debates centrales con que se enfrentan los investigadores y profesionales implicados en el ejercicio de la psicoterapia basada u orientada desde el psicoanálisis, al término de la década que cierra el primer siglo de existencia de la psicoterapia científica, ofreciendo al tiempo un conjunto de herramientas de

trabajo útiles a aquellos que, sin renunciar a la fundamentación teórica y exigencias técnicas de la clínica psicoanalítica, quieran, sin embargo, ir más allá, aprovechando los avances y la experiencia derivados de más de medio siglo de investigación sistemática. La obra se inicia con una revisión del origen y la historia de la investigación en psicoterapia en general. Los problemas metodológicos que plantean los diseños de investigación, así como algunas estrategias para resolverlos, ocupan los dos capítulos siguientes. Tras ellos se aborda como la investigación va centrándose poco a poco en los modos en que se producen y se logran los cambios terapéuticos. Y, finalmente, se presenta una reflexión sobre el presente y el futuro de la psicoterapia, a la luz de la crítica a los ejes de desarrollo de un ámbito científico y profesional tan plural y complejo.

La teoría de la transferencia en psicoterapia grupal Apr 24 2020

Psicoterapia y problemas actuales Jan 22 2020 Ante la proliferación de fenómenos psicosociales, como el suicidio, la violencia sexual, los trastornos del comportamiento alimenticio y las crisis de identidad, emerge esta obra, como una respuesta reflexiva que aborda desde una pluralidad de perspectivas el quehacer psicoterapéutico, para favorecer una comprensión amplia de estas situaciones problema y ofrecer, desde la experiencia de sus autores, alternativas de entendimiento y de desarrollo de tratamientos para la atención de quienes las viven. El objetivo es compartir una comprensión innovadora de la práctica del psicoterapeuta, desde una mirada caracterizada por el diálogo interdisciplinario. Ello a partir de la recuperación de las estrategias implementadas frente a distintas coyunturas, así como a través de la reflexión personal en torno a la formación y el ejercicio profesional del psicoterapeuta, que pueden favorecer la retroalimentación y la generación de formas de intervención más adecuadas a la realidad de algunos dilemas contemporáneos y de los entornos en que estos se desenvuelven. Un libro recomendable para estudiantes, docentes y profesionales en el campo de la psicoterapia y la salud psicosocial.

(ITESO)

Avances en psicoterapia contemplativa Dec 25 2022 La más completa y rigurosa integración multidisciplinaria de la neurociencia, la psicología y la psicoterapia de vanguardia con las artes y ciencias contemplativas de Oriente. Ahora que el mindfulness tiene un papel cada vez más importante como catalizador en la psicoterapia es hora no sólo de hacer un balance de cómo y por qué ha llegado este punto de inflexión, sino de expandir nuestros horizontes a lo que está por venir: la segunda y la tercera olas de ciencia y práctica contemplativas que están llevando las intervenciones basadas en el mindfulness al siguiente nivel. El propósito de esta obra es proporcionar una visión general de este prometedor hito en la psicoterapia, incluyendo no sólo una revisión retrospectiva de un campo de rápido crecimiento, sino también un estudio prospectivo de los desarrollos emergentes y los avances previstos. *Avances en psicoterapia contemplativa* ha sido editado por el equipo creador del reconocido Programa de Psicoterapia Contemplativa del Instituto Nalanda de EE.UU. —Joseph Loizzo, Miles Neale y Emily J. Wolfy— y la lista de colaboradores en este libro incluye académicos, investigadores y grandes profesionales: Tara Brach, Christine Braehler, Mariana Caplan, Diana Fosha, Paul Fulton, Christopher Germer, Roshi Joan Halifax, Rick Hanson, Pilar Jennings, Koncha Pinós-Pey, Jeffrey Rubin, Sharon Salzberg, Daniel J. Siegel y Robert Thurman. «Avances en psicoterapia contemplativa ofrece la visión más completa y autorizada de uno de los puntos más candentes de la psicoterapia actual: su fusión con la práctica contemplativa. Imprescindible para cualquiera en este campo».

Teoría y práctica del juego en psicoterapia Aug 21 2022

Los ideales en psicoterapia Sep 22 2022

Psicoterapia de grupo y psicodrama May 26 2020 En este libro se estudian la psicoterapia de grupo y el psicodrama desde una perspectiva teórica y técnica así como sus aplicaciones en las

tareas de prevención, atención y rehabilitación en el campo de la salud mental individual, grupal y comunitaria. Se desarrollan los múltiples aportes recibidos de otras escuelas a lo largo de los últimos cien años: la neurofisiología, el psicoanálisis, la psicoterapia de grupo la teoría teatral y las artes escénicas aplicadas, la antropología, la filosofía, los estudios realizados sobre el espacio y la arquitectura y el desarrollo de las nuevas tecnologías de información y comunicación. La teoría del cuerpo en psicodrama, la teoría de la escena en psicoterapia, la psicopatología psicodramática y el estudio de los micro y macroprocesos grupales son nuevos aportes que los autores presentan y que vienen a articular un marco de trabajo integrado y actualizado. La "escena", hilo conductor de la obra, potencia las posibilidades transformadoras de la psicoterapia de grupo y del psicodrama e introduce el amplio campo de la creatividad humana. Acción, reflexión y creatividad se constituyen en las nuevas orientaciones de la psicoterapia del futuro. El presente trabajo es el segundo de una colección dirigida por el doctor Raúl Vaimberg Grillo. El primero, Psicoterapia de grupo, psicoterapia de grupo online fue publicado en la editorial Octaedro en 2012. Próximamente se publicarán otros sobre temas de la actualidad y el futuro de la salud mental: El cuerpo en psicoterapia, Teoría de la escena en psicoterapia, Psicopatología, Psicodrama pedagógico y técnicas de grupo en la institución, Artes escénicas y psicodrama.

Principios comunes en psicoterapia Apr 29 2023 Esta obra será de especial interés para estudiantes y profesionales que deseen conocer que tienen en común diversas teorías y escuelas del pensamiento. En ella encontrarán escritos de Jorone Frank, Judd Marmor, Marvin Goldfried, Lisa Grencavage... y otros influyentes psicoterapeutas, provenientes de un amplio abanico de campos del saber, así como resultados empíricos publicados en las principales revistas profesionales. Se ha hecho especial hincapié en intentar ofrecer sugerencias prácticas que los terapeutas puedan emplear en su trabajo con los clientes: Como desarrollar habilidades de psicoterapia, como establecer buenas relaciones de trabajo con clientes, como tratar los dilemas éticos, como des comenzar y finalizar la terapia y muchos otros temas de interés. "Este libro dice Richard L Percey de la Vanderbilt University- es un manual excitante, innovador y de gran utilidad para los terapeutas. Su especificidad radica en reunir los principios comunes en la práctica de la psicoterapia. Es muy practico y comprensible, y no tengo conocimiento de ninguna obra similar"

Cinco escritos sobre el uso de Ayahuasca en Psicoterapia May 18 2022 Los cinco escritos que aquí se presentan son una apuesta a la integración de prácticas: la psicoterapia de fundamentación psicoanalítica con la "Medicina tradicional indígena amazónica"; y más específicamente: el uso del psicoactivo natural de origen vegetal Ayahuasca, en el contexto de la terapia psicoanalítica. El uso de psicoactivos (LSD, Mescalina, Psilocibina) en la práctica de la clínica psicoanalítica, tuvo lugar en nuestro país en las décadas de los cincuenta, de los sesenta y hasta el inicio de los setenta. En el año 1971 su uso fue prohibido por decreto emanado del Ministerio de Acción Social de la Nación. En contraste, el uso de psicoactivos en contextos ceremoniales y con propósitos de sanación, ha sido practicado (y lo sigue siendo) desde hace milenios en prácticamente todo el mundo. Hay evidencias del uso de Ayahuasca en la región amazónica desde hace por lo menos, cinco mil años.

Claves en psicoterapia breve Oct 11 2021

Common Principles of Psychotherapy Dec 13 2021 "You'll find the writings of these and other distinguished psychotherapists in this innovative look at what is common in practicing therapy. Providing a perfect blend of theory and research, Chris Kleinke presents an analysis of how psychotherapy works and shows how psychotherapists go about helping people make changes in their lives."--BOOK JACKET.Title Summary field provided by Blackwell North America, Inc. All Rights Reserved

La integración en psicoterapia Feb 15 2022 La psicoterapia está en un período de gran expansión. A la creciente demanda de la población le ha correspondido una gran proliferación de métodos y técnicas que han enriquecido el campo de aplicaciones pero que han despertado, al mismo tiempo, numerosos interrogantes. ¿Existen algunas formas de terapia que son superiores a otras? ¿Qué semejanzas y diferencias hay en esa gran pluralidad de procedimientos que forman parte del universo de la psicoterapia en la actualidad? Muchas voces han enunciado la conveniencia de responder a esos interrogantes procurando encontrar modelos que permitan optimizar los resultados. Buscando extraer las mejores cualidades de cada propuesta se puso en marcha un vasto movimiento de investigación clínica y académica que condujo al desarrollo de los modelos integrativos. Los autores presentan una síntesis de ese proceso y el punto en que se encuentra la evolución de ese movimiento en la actualidad. El cuerpo central del texto está destinado a mostrar aplicaciones de un modelo integrativo en diferentes áreas de la clínica de los trastornos mentales, y se completa con una actualización sobre los problemas que plantea la formación de terapeutas dentro de esa línea de trabajo.

El cuerpo en psicoterapia Nov 24 2022 La Danza Movimiento Terapia (DMT) es una técnica psicoterapéutica, basada en la relación cuerpo–mente, que trata de profundizar en la conexión entre moción y emoción. Nacida de la colaboración entre psiquiatras y profesionales de la Danza Moderna en los años cuarenta en Estados Unidos, se fundamenta en la investigación sobre la comunicación no-verbal, los diferentes sistemas de observación y análisis del movimiento, la psicología del desarrollo humano y diferentes escuelas psicoterapéuticas.

Retratos de resiliencia Mar 04 2021 Adaptarse de forma positiva a las situaciones adversas y al entorno más próximo es un reto al que to-das las personas se enfrentan día a día. Este libro reúne una serie de relatos inspirados en emociones e historias que ocurren y se construyen en la psicoterapia. Cada uno de ellos cuenta un hecho verdadero y capta la experiencia subjetiva y emocional de individuos resilientes con total libertad literaria. Lejos de las explicaciones teóricas, este libro le muestra distintos retratos de resiliencia anónimos para que pueda aprender, indirectamente, de esos momentos reales. Situaciones vividas por personas, en muchos casos niños y adolescentes, que superan de una manera ejemplar grandes adversidades sin llamar la atención, sin ser héroes para nadie más que para su terapeuta. Algunos de los relatos se ven influenciados por momentos mágicos, otros han surgido a distancia o, incluso, han brotado durante el confinamiento obligatorio acontecido por la pandemia del COVID19. En base al origen de las historias, el libro se estructura en tres apartados: •En sesión: agrupa aquellos momentos mágicos que ocurren inadvertidamente en una sesión de terapia. Son instantes que no se pueden explicar con términos teóricos o técnicos de psico-terapia. A veces, ni siquiera su significado se asienta en palabras, solo se revelan en gestos, sueños, lapsus y miradas. •Mensajes y cartas: recoge las situaciones inspiradas en el material escrito que recibe o envía el terapeuta, mediante mensajes, correos electrónicos y cartas. Muchas veces esos mensajes cambian totalmente el sentido de la terapia o arrojan luz sobre cosas de las que el terapeuta no era consciente o no había comprendido. •Historias de vida: reúne auténticas historias de resiliencia y esperanza que pueden resultar inverosímiles. Se presentan como una oportunidad única de conocer en profundidad otras vi-das. Sin duda, este libro le ofrecerá un espacio de lectura donde el aprendizaje, la emoción y la ternura de los relatos no le dejarán indiferente.

La actividad imaginativa en psicoterapia Jun 26 2020

Mejorando los resultados en psicoterapia Oct 23 2022 La psicoterapia ha demostrado ser un procedimiento eficaz a la hora de resolver multitud de problemas psicológicos. Sin embargo, todavía existe un porcentaje considerable de casos en los que no se observan los resultados esperados, y la falta de progresos y el abandono prematuro de la terapia se producen con una

frecuencia preocupante. Al mismo tiempo, la evidencia muestra que algunos psicólogos clínicos son capaces de lograr un desempeño superior a la media, alcanzando porcentajes de éxito significativamente superiores a los de otros profesionales, dando indicios de que algunas de sus acciones y características pueden desempeñar un papel fundamental en el desarrollo del proceso terapéutico. En este libro se ofrecen algunas claves basadas en los resultados de diversas investigaciones, que permiten al clínico mejorar sus resultados en psicoterapia. Para ello se realiza una revisión actualizada de aquellos factores que han demostrado aumentar la eficacia de los tratamientos psicológicos, más allá de las técnicas específicas empleadas y del modelo teórico de referencia del profesional, de tal manera que puedan ser conocidos e integrados en la práctica clínica del especialista. La monitorización de resultados y el uso de feedback del consultante, mediante escalas validadas para tal fin, se presentan como un método óptimo que permite detectar casos en riesgo de fracaso y tomar decisiones que logren cambiar el rumbo de la terapia y finalizarla con éxito. Se dedica también una parte de la obra a cuestiones relativas al desarrollo profesional del psicólogo clínico y a las acciones que este puede llevar a cabo para evaluar su desempeño de forma continua y mejorar sus habilidades terapéuticas.

digitaltutorials.jrn.columbia.edu